



蘭苑

純正中國料理

前冷盆菜類

an hours doevre

スタートに是非一皿を
食欲を促す前菜で楽しい食のひとときが始まります
特にお酒をじっくり飲む方は
いきなり熱いもの 油っこいものを召し上がりませ
まず前菜で胃をウォーミングアップがオススメです

10 蒸し鶏の
辛子胡麻味噌ソース掛け
～棒棒鶏～ 1,400



11 焼豚
～又焼豚～ 1,600

13 前菜3種盛り
～前菜～ 1,500



- | | | |
|------------------|--------|-------|
| 1 トマトサラダ | ～西紅柿～ | 800 |
| 2 ゆでもやし にんにくソース | ～拌豆芽～ | 700 |
| 3 胡瓜の辛子あえ物 | ～拌黃瓜～ | 700 |
| 4 ピータン | ～皮蛋～ | 800 |
| 5 中華風冷奴 | ～涼拌豆腐～ | 700 |
| 6 豆腐とピータンの冷菜 | ～皮蛋豆腐～ | 1,400 |
| 7 焼き茄子の油淋ソース | ～拌茄子～ | 900 |
| 8 もやし、胡瓜、クラゲの酢の物 | ～拌三絲～ | 1,400 |
| 9 蒸し鶏の冷菜 | ～白油鶏～ | 1,200 |
| 12 クラゲの酢の物 | ～拌海蜇皮～ | 2,400 |
| 14 前菜5種盛り | ～前菜～ | 2,200 |
| 15 アワビの冷菜 | ～冷鮑魚～ | 3,300 |

※表示価格は税込価格です

16 豚の大腸のニンニク炒め
～炒大腸～ 1,200



23 木クラゲ、肉、卵の炒め
～木須肉～ 1,200

24 ニラレバ炒め
～韭菜炒猪肝～ 1,200



31 骨付き豚足の煮込み
～紅焼大蹄～ 1,500

- | | | |
|----------------|---------|-------|
| 17 豚の胃袋のニンニク炒め | ～炒肚子～ | 1,200 |
| 18 豚の大腸の黒胡椒炒め | ～黒椒大腸～ | 1,200 |
| 19 豚の胃袋の黒胡椒炒め | ～黒椒肚子～ | 1,200 |
| 20 豚の耳の醤油煮 | ～醬耳～ | 1,200 |
| 21 豚肉の腸詰め | ～猪肉腊腸～ | 1,200 |
| 22 ニラ、肉、卵の炒め | ～炒韭菜～ | 1,200 |
| 25 豚の大腸とニラ炒め | ～韭菜炒大腸～ | 1,200 |
| 26 豚の胃袋とニラ炒め | ～韭菜炒肚子～ | 1,200 |
| 27 豚レバーと野菜の旨煮 | ～溜三樣～ | 1,500 |
| 28 地鶏レバー炒め | ～炒雞肝～ | 1,500 |
| 29 豚大腸のニンニク芽炒め | ～蒜苗大腸～ | 1,500 |
| 30 豚胃袋のニンニク芽炒め | ～蒜苗肚子～ | 1,500 |

※表示価格は税込価格です

特製スタミナ料理

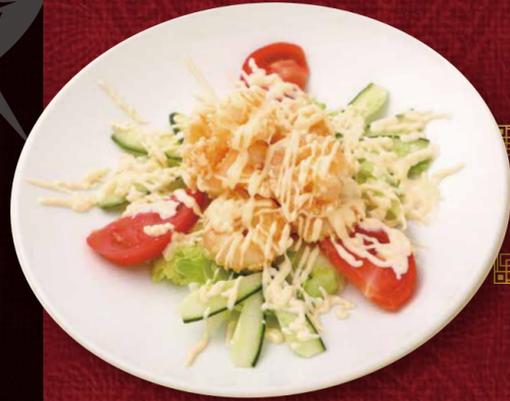
元気の源になる食材を鮮度にこだわり厳選しました
健康に美容に是非おすすめしたい逸品ぞろいです
もともと台湾家庭料理で一般のレストランでは味わえない、蘭苑オリジナル料理です

special sustaining

エビ料理

prawns

スエビは類を見ない大きさと新鮮
そのプリプリ感は他では味わえない美味しさです



32 エビのマヨネーズあえ
～サラ蝦仁～ 1,600



34 明太子、アボガドのエビマヨネーズ
～特製蝦仁～ 1,700



38 小エビのチリソース煮
～乾焼蝦仁～ 小 1,500
中 2,400

33 エビのマヨネーズ炒め ～炒サラ蝦仁～ 1,600

35 小エビ団子のクルトン揚げ 2個 ～面包蝦球～ 1,800

37 小エビの天ぷら ～炸蝦仁～ 小 1,500
中 2,400

39 小エビの辛子葉味炒め ～宮保蝦仁～ 小 1,500
中 2,400

※表示価格は税込価格です

海鮮料理

seafood

こりこり鮑に コラーゲンたっぷり
フカヒレもお値頃価格です
ぜひご賞味ください



42 カニとアスパラの卵白煮
～蟹肉芦筍～ 2,200



45 あわびのかき油煮込み
～蛎脂鮑魚～ 3,500



47 フカヒレの姿煮
～紅焼排翅～ 時価 8,800～

41 イカの辛子炒め ～蒜子魷魚～ 1,500

43 あわびの焼煮 ～紅焼鮑魚～ 3,500

44 あわびのクリーム煮込み ～奶脂鮑魚～ 3,500

※表示価格は税込価格です

豚肉料理

pork

畜切れ良くうまみのある
厳選された黒豚を使用
ビタミンB1豊富な豚肉は
疲労回復にもおすすすめです



49 豚ロース煮込み
~扣肉~ 1,600

55 豚肉とピーマンの炒め
~青椒肉絲~
小 1,500
中 2,200



56 黒豚と黒酢の酢豚
~黒酢古老肉~
小 1,600
中 2,500

- 48 挽き肉と春雨の炒め ~肉末粉絲~ 1,300
- 50 豚肉とキャベツの味噌炒め ~回鍋肉~
小 1,400
中 2,000
- 51 豚肉の天ぷら ~炸里背~
小 1,400
中 2,000
- 52 すぶた ~古老肉~
小 1,500
中 2,200
- 54 豚肉とニンニクの芽炒め ~蒜苗肉絲~
小 1,400
中 2,100

※表示価格は税込価格です

牛肉料理

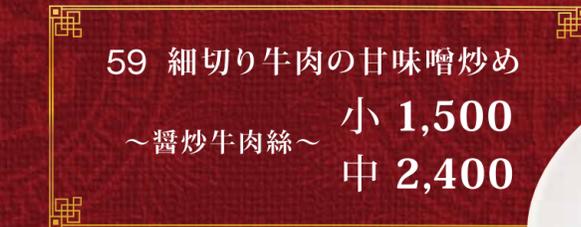
beef

ほどよく霜降りの牛肉を味わい豊かに仕上げました
スキンケアやダイエットにも効果的なビタミンB2をはじめ
豊富なビタミンB群を含む牛肉は女性にもおすすすめです



58 牛肉とニンニクの芽炒め
~蒜苗牛肉絲~
小 1,500
中 2,400

59 細切り牛肉の甘味噌炒め
~醬炒牛肉絲~
小 1,500
中 2,400



57 牛肉とピーマン炒め
~青椒牛肉絲~
小 1,500
中 2,400



- 60 薄切り牛肉の蠟油炒め ~蠟油牛肉片~
小 1,700
中 2,600
- 61 牛肉の黒胡椒炒め ~黒胡椒牛肉~
小 1,700
中 2,600

※表示価格は税込価格です

鶏・鴨料理

chicken, duck

地鶏の香味高く
歯ごたえのしっかりした
味わいをお楽しみください

65 地鶏のカシューナッツ炒め

～腰菜鶏丁～
小 1,500
中 2,200



68 地鶏の手羽先唐揚げ

～炸鶏翅～
小 1,500
中 2,200

70 細切り鶏唐揚のニンニクの芽辛炒め

～乾炒鶏条～
小 1,500
中 2,200



62 鶏肉とピーマンの炒め
～青椒鶏丁～
小 1,500
中 2,300

63 鶏肉の辛子炒め
～辣子鶏丁～
小 1,500
中 2,200

64 鶏肉の味噌炒め
～醬爆鶏丁～
小 1,500
中 2,200

66 若鶏の唐揚げ
～炸子鶏～
小 1,500
中 2,100

67 若鶏の揚げ物ソース仕込み
～油淋鶏～
小 1,500
中 2,200

69 北京ダック(4枚)
～北京烤鴨～ 2,700

※表示価格は税込価格です

《 卵料理 》

71 トマトと卵の炒め
～番茄炒蛋～ 1,600



72 ハム、椎茸、きぬさや入り卵炒め

～芙蓉蛋～
小 1,000
中 1,600



73 小エビ卵炒め

～蝦仁爆蛋～
小 1,100
中 1,800



《 豆腐料理 》

77 黒豆入り四川風麻婆豆腐

～豆鼓豆腐～ 1,500



※ 山椒と辛さの調節は可能です

卵料理

74 海鮮蒸し焼き玉子
～海鮮燻蛋～ 2,500

75 かに玉(甘酢/和風だし)
～芙蓉蟹～
小 1,500
中 2,200

豆腐料理

76 豆腐と挽肉の辛子ソース煮
～麻婆豆腐～ 1,400

78 揚げ豆腐と野菜の旨煮
～家常豆腐～ 1,700

79 豆腐と野菜の五目旨煮
～什景豆腐～ 1,700

80 豆腐とカニ肉の旨煮
～蟹粉豆腐～ 2,000

81 豆腐と小エビの旨煮
～蝦仁豆腐～ 2,000

※表示価格は税込価格です

豆腐料理

tofu, bean-curd cake egg

ふんわりふわふわな食感はシェフの腕が光ります
ほどよい柔らかさの豆腐が旨味を引き立てる
滋養のある逸品揃いです

中国野菜料理

vasetable

chinese vasetable

《 中国野菜料理 》



83 クウシンサイの炒め
～空芯菜～ 1,400

《 野菜料理 》

87 キノコ類のニンニク炒め
～什景鮮菇～ 1,500



89 ナスの四川みそ炒め
～醬爆茄子～ 1,600

92 青菜のクリーム煮
～奶油菜芯～ 1,600



中国野菜料理

82 チンゲンサイの炒め ～青梗菜～ 1,400

84 トウミョウの炒め ～豆苗～ 1,400

野菜料理

86 豚肉野菜炒め ～炒肉片～ 1,000

88 挽き肉とほうれん草の炒め ～炒菠菜～ 1,600

90 ナスと挽き肉の煮込み ～麻婆茄子～ 1,600

91 白菜のクリーム煮 ～奶油白菜～ 1,600

93 五目野菜のクリーム煮 ～奶油素繪～ 1,700

94 五目野菜炒め ～素炒什景～ 1,500

95 ナスの辛子菜味煮 ～玉香茄子～ 1,700

※表示価格は税込価格です

107 フカヒレあんかけチャーハン
～魚翅炒飯～ 1,800



102 牛肉チャーハン
～牛肉炒飯～ 1,400

116 特製五目おこげ
～什景鍋巴～ 2,200



96 高菜チャーハン ～咸菜炒飯～ 900

97 玉子チャーハン ～蛋炒飯～ 900

98 五目チャーハン ～什景炒飯～ 1,000

99 にんにくチャーハン ～大蒜炒飯～ 900

100 カレーチャーハン ～咖喱炒飯～ 1,000

103 しらすチャーハン ～小魚炒飯～ 900

104 エビチャーハン ～蝦仁炒飯～ 1,200

105 海鮮ショウガチャーハン ～海鮮生姜炒飯～ 1,400

106 カニチャーハン ～蟹粉炒飯～ 1,300

108 かに玉丼 (甘酢/和風だし) ～天津飯～ 1,000

109 麻婆丼 ～麻婆烩飯～ 900

110 五目旨煮掛けご飯 ～什景烩飯～ 900

※表示価格は税込価格です

飯類

rice

お粥・飯類

rice, gruel rice

《 ご飯類 》

111 鶏肉カレーライス
～咖喱鶏飯～ 1,000



《 お粥 》

126 エビ入り粥
～蝦仁粥～ 1,200



ご飯類

112	レバー旨煮掛けご飯	～猪肝烩飯～	1,200
113	牛肉旨煮掛けご飯	～牛肉烩飯～	1,200
114	エビ旨煮掛けご飯	～蝦仁烩飯～	1,200
115	牛肉とピーマンの旨煮掛けご飯	～青椒牛肉烩飯～	1,200
117	ライス	～白飯～	小 150 中 250

お粥

118	白かゆ	～白粥～	800
119	野菜粥	～菜芯粥～	900
120	玉子入り粥	～蛋粥～	900
121	高菜入り粥	～咸菜粥～	900
122	鶏肉入り粥	～鶏粥～	1,000
123	ピータン入り粥	～皮蛋粥～	1,200
125	しらす入り粥	～小魚粥～	1,000
127	鮑入り粥	～鮑魚粥～	2,400

香の物

128	大根醤油漬け	～醬白萝卜～	500
129	ザーサイ	～榨菜～	500

※表示価格は税込価格です

麺

類

noodles

136 四川風辛子そば
～坦々麺～ 1,000



138 ニラ肉そば
～韭菜麺～ 1,200



146 鶏肉煮込みそば
～爛鶏煨麺～ 1,400



131	ラーメン	～柳麺～	800
132	ワンタン	～雲吞～	900
133	五目そば	～什景湯麺～	1,000
134	卵と野菜のそば（しお）	～素菜湯麺～	1,000
135	ネギそば	～葱絲湯麺～	1,000
137	高菜入りそば	～咸菜麺～	900
139	かに玉そば	～天津麺～	1,300
140	ワンタン麺	～雲吞麺～	1,100
141	チャーシューメン	～叉焼麺～	1,300
142	レバー入りそば	～猪肝麺～	1,300
143	豚の大腸炒め入りそば	～大腸麺～	1,400
144	豚の胃袋炒め入りそば	～肚子麺～	1,400
145	エビ入りそば	～蝦仁麺～	1,400
147	アサリ煮込みそば	～海蛤煨麺～	1,500

※表示価格は税込価格です

点麺

心類

dim sin noodles

《 麺類 》

156 焼きビーフン
～炒米粉～ 1,100



152 肉味噌そば
～炸醬麵～ 1,100

《 点心 》

171 焼きようざ(5ヶ)
～鍋貼～ 700



《 スープ 》

166 コーンスープ
～包米湯～ 1,300



《 デザート 》

179 杏仁豆腐
500



182 マンゴープリン
700



デザート

dessert soup

麺類

- 148 牡蠣煮込みそば [冬季限定] ～牡蠣燻麺～ 2,000
- 149 海鮮ちゃんぽん ～海鮮辣醬湯麵～ 1,500
- 150 フカヒレそば ～魚翅湯麵～ 2,300
- 151 五目焼きそば ～什景炒麵～ 1,100
- 153 上海焼きそば ～上海炒麵～ 1,100
- 154 五目硬焼きそば ～什景炸麵～ 1,100
- 155 ソース焼きそば ～調味汁炒麵～ 1,100
- 157 牛肉焼きそば ～牛肉炒麵～ 1,500
- 158 海老焼きそば ～蝦仁炒麵～ 1,400
- 159 海鮮焼きそば ～海鮮炒麵～ 1,300

点心

- 172 しそぎようざ(4ヶ) ～蔬菜鍋貼～ 800
- 173 エビ蒸し餃子(3ヶ) ～蝦蒸餃子～ 800
- 174 水ぎようざ(6ヶ) ～水餃子～ 800
- 176 ショウロンポー(3ヶ) ～小籠包～ 900
- 177 シュウマイ(5ヶ) ～焼売～ 900
- 178 はるまき(4本) ～春卷～ 900

※表示価格は税込価格です

スープ

- 162 卵スープ ～蛋花湯～ 800
- 163 五目野菜スープ ～素什景湯～ 1,000
- 164 白菜と春雨のスープ ～白菜粉絲湯～ 1,000
- 165 青野菜と豆腐のスープ ～青菜豆腐湯～ 1,000
- 167 五目辛子酢スープ ～酸辣湯～ 1,400
- 168 あわびのスープ ～清湯鮑魚～ 3,300
- 169 フカヒレのスープ ～魚翅湯～ 3,500
- 170 カニとフカヒレのスープ ～蟹粉魚翅湯～ 4,200

デザート

- 180 ライチシャーベット 500
- 181 ごま団子(2ヶ) 500

※表示価格は税込価格です

蘭苑本店

東京都港区新橋 2-15-17 1F

TEL : 03-6273-3337

FAX : 03-6273-3233

<http://www.ran-en.com>

営業時間

月～金曜日……AM11:00～PM11:00

土・日・祝日……休み

(各種宴会 パーティ ご商談 等の
特別メニュー承ります)