

蘭苑の前菜、冷菜、サラダは、
どれもお酒のおつまみに最適。
箸休めとしても
人気のメニューです。



前菜 Appetizers

01 前菜3種盛り
前菜 1,780円(税込)

蘭苑おすすめの前菜を3種盛りいたしました。
季節によって内容が変更になる場合があります。

01. 前菜3種盛り 1,780円(税込)
前菜

02. 胡瓜の辛子あえ物 880円(税込)
拌黄瓜

03. ピータン 980円(税込)
皮蛋

04. 中華風冷奴 850円(税込)
凉拌豆腐

05. クラゲ酢の物 2,780円(税込)
拌海蜇皮 [小] 1,580円(税込)



07 蒸し鶏の辛子胡麻味噌
棒棒鶏 1,600円(税込)
[小] 930円(税込)

冷菜・サラダ Cold Dishes

06. 蒸し鶏の冷菜 1,480円(税込)
白油鶏

07. 蒸し鶏の辛子胡麻味噌 1,600円(税込)
棒棒鶏 [小] 930円(税込)

08. アワビの冷菜 3,880円(税込)
冷鮑魚 [小] 2,280円(税込)

09. じゃがいもシャキシャキサラダ 1,050円(税込)
凉拌土豆糸

10. 薄切りトマトとオニオンサラダ 1,380円(税込)
西红柿玉葱

11. 焼豚 1,680円(税込)
叉焼豚



09 じゃがいもシャキシャキサラダ
凉拌土豆糸 1,050円(税込)



10 薄切りトマトとオニオンサラダ
西红柿玉葱 1,380円(税込)

季節によって写真と内容が変更になる場合があります。お持ち帰りもできます。

中国野菜料理 炒め

Stir-fried
Chinese
Vegetables



12. チンゲンサイの炒め 1,650円(税込)
生ゆず添え
青梗菜
13. クウシンサイの炒め 1,650円(税込)
空芯菜

12

チンゲンサイの炒め生ゆず添え
青梗菜 1,650円(税込)

ガーリックの香りが際立つ、チンゲンサイの炒め物。
ビールのおつまみにも最適です!

中国野菜料理 炒め

Stir-fried
Vegetables



14. トウミョウの炒め 1,600円(税込)
豆苗
15. ナスの四川味噌炒め 1,780円(税込)
醬爆茄子
16. キノコ類のニンニク炒め 1,830円(税込)
什景鮮茹 [小] 1,080円(税込)
17. 豚肉野菜炒め 1,230円(税込)
炒肉片

15

ナスの四川味噌炒め
醬爆茄子 1,780円(税込)

16

キノコ類のニンニク炒め
什景鮮茹 1,830円(税込)
[小] 1,080円(税込)



中国野菜料理 煮物

Braised
Chinese
Vegetables



18. 青菜のクリーム煮 1,780円(税込)
奶油菜芯
19. 白菜のクリーム煮 1,780円(税込)
奶油白菜
20. ナスと挽き肉の煮込み 1,830円(税込)
麻婆茄子
21. ナスの辛子薬味煮 1,980円(税込)
玉香茄子

18

青菜のクリーム煮
奶油菜芯 1,780円(税込)

コクがある中華風クリームが
青菜の味わいを引き立てるおすすめメニュー。

強火でさっと火を通した
ふわふわ、とろとろの卵料理は
蘭苑人気メニューの代表格です。

園 卵料理 Egg

22. トマトと卵の炒め **1,880円(税込)**
番茄炒蛋
23. ハム椎茸きぬさや入り卵炒め **1,880円(税込)**
芙蓉蛋 [小] **1,250円(税込)**
24. 小エビ卵炒め **2,100円(税込)**
蝦仁爆蛋 [小] **1,280円(税込)**
25. 海鮮蒸し焼き玉子 **2,850円(税込)**
海鮮燜蛋 [小] **1,850円(税込)**
26. カニ玉 **2,530円(税込)**
芙蓉蟹 [小] **1,680円(税込)**



22 トマトと卵の炒め
番茄炒蛋 **1,880円(税込)**

卵のふわふわな食感とトマトの酸味が
マッチした女性に人気の中華炒め。



23 ハム椎茸きぬさや入り卵炒め
芙蓉蛋 **1,880円(税込)**
 [小] **1,250円(税込)**



28 黒豆入り四川風麻婆豆腐 **1,750円(税込)**
豆鼓豆腐

黒豆を使ったコク深い味わいの本格麻婆豆腐。
本格四川の豊かな香りと辛さが格別の逸品です。

園 豆腐料理 Tofu

27. 豆腐と挽肉の辛子ソース煮 **1,630円(税込)**
麻婆豆腐
28. 黒豆入り四川風麻婆豆腐 **1,750円(税込)**
豆鼓豆腐
29. 揚げ豆腐と野菜の旨煮 **1,900円(税込)**
家常豆腐



29 揚げ豆腐と野菜の旨煮 **1,900円(税込)**
家常豆腐

季節によって写真と内容が変更になる場合があります。お持ち帰りもできます。

海鮮料理 エビ Shrimp



30. エビのマヨネーズあえ 1,880円(税込)
沙拉蝦仁

31. エビのマヨネーズ炒め 1,830円(税込)
炒沙拉蝦仁

32. 小エビのチリソース煮 2,850円(税込)
乾燒蝦仁 [小] 1,700円(税込)

33. 小エビの天ぷら 2,800円(税込)
炸蝦仁 [小] 1,730円(税込)



32. 小エビのチリソース煮 2,850円(税込)
乾燒蝦仁 [小] 1,700円(税込)



35. カニとアスパラの卵白煮 2,580円(税込)
蟹肉芦笋

海鮮料理 イカ・カニ Squid Crab



34. イカの辛子炒め 1,830円(税込)
蒜子魷魚

35. カニとアスパラの卵白煮 2,580円(税込)
蟹肉芦笋

36. カニ爪のフライ [3本] 2,530円(税込)
炸蟹爪



36. カニ爪のフライ [3本] 2,530円(税込)
炸蟹爪



38. アワビのかき油煮込み 4,130円(税込)
蜆脂鮑魚 [小] 2,350円(税込)

海鮮料理 アワビ・フカヒレ Abalone Shark Fin



37. アワビのクリーム煮込み 4,130円(税込)
奶脂鮑魚 [小] 2,350円(税込)

38. アワビのかき油煮込み 4,130円(税込)
蜆脂鮑魚 [小] 2,350円(税込)

39. フカヒレの姿煮 10,000円(税込)~
紅燒排翅



39. フカヒレの姿煮 10,000円(税込)~
紅燒排翅

当店ならではの
本格中華料理メニューです。
ビールのお供に最高の相性です。

特製 スタミナ料理 Stamina Dishes

40. 豚の大腸のニンニク炒め 1,510円(税込)
炒大腸

41. 豚の胃袋のニンニク炒め 1,510円(税込)
炒肚子

42. ニラ肉卵の炒め 1,410円(税込)
炒韭菜

43. 木クラゲ肉卵の炒め 1,450円(税込)
木須肉

44. レバニラ炒め 1,510円(税込)
韭菜炒猪肝

45. 地鶏レバー炒め 1,530円(税込)
炒鶏肝

46. 骨付き豚足の煮込み 1,800円(税込)
紅焼大蹄

47. 豚肉の腸詰 1,710円(税込)
猪肉腊腸



40 豚の大腸のニンニク炒め
炒大腸 1,510円(税込)

ビールが進みすぎること間違いなし！
ニンニクの風味が食欲をそそるスタミナ炒め。



43 木クラゲ肉卵の炒め
木須肉 1,450円(税込)



44 レバニラ炒め
韭菜炒猪肝 1,510円(税込)

46 骨付き豚足の煮込み
紅焼大蹄 1,800円(税込)

骨付き豚足を丁寧にトロトロになるまで煮込みました。
コラーゲンたっぷり、女性の方にも人気の一品。
他ではお目にかかることの少ない蘭苑ならではの味です。



季節によって写真と内容が変更になる場合があります。お持ち帰りもできます。

肉料理 豚 Pork

- 48. 豚ロース煮込み 扣肉 1,880円(税込)
- 49. 挽肉と春雨の炒め 肉末粉絲 1,500円(税込)
- 50. 豚肉とピーマンの炒め 青椒肉絲 2,430円(税込)
[小] 1,750円(税込)
- 51. 豚肉とニンニクの芽炒め 蒜苗肉絲 2,430円(税込)
[小] 1,750円(税込)
- 52. 豚肉とキャベツの味噌炒め 回鍋肉 2,380円(税込)
[小] 1,600円(税込)
- 53. 酢豚 古老肉 2,580円(税込)
[小] 1,780円(税込)
- 54. 黒豚と黒酢の酢豚 黒酢古老肉 2,750円(税込)
[小] 1,900円(税込)

肉料理 牛 Beef

- 55. 牛肉とピーマンの炒め 青椒牛肉絲 2,710円(税込)
[小] 1,880円(税込)
- 56. 牛肉とニンニクの芽炒め 蒜苗牛肉絲 2,750円(税込)
[小] 1,900円(税込)
- 57. 牛肉のかき油炒め 蚝油牛肉片 2,980円(税込)
[小] 1,980円(税込)
- 58. 牛肉の甘味噌炒め 醬炒牛肉絲 2,750円(税込)
[小] 1,900円(税込)



54 黒豚と黒酢の酢豚
黒酢古老肉 2,750円(税込)
[小] 1,900円(税込)

黒酢のまろやかな酸味と甘酸っぱさが広がるオリジナルソースを絡めた、黒豚を使った最高級の酢豚。



48 豚ロース煮込み
扣肉 1,880円(税込)



53 酢豚
古老肉 2,580円(税込)
[小] 1,780円(税込)



55 牛肉とピーマンの炒め
青椒牛肉絲 2,710円(税込)
[小] 1,880円(税込)



56 牛肉とニンニクの芽炒め
蒜苗牛肉絲 2,750円(税込)
[小] 1,900円(税込)

本格中華の肉料理でしっかり
パワーチャージしてください!

肉料理 鶏・鴨

Chicken
Duck

59. 地鶏のカシューナッツ炒め 2,580円(税込)
腰菓鶏丁 [小] 1,730円(税込)

60. 鶏唐揚げとニンニクの芽辛炒め 2,580円(税込)
乾炒鶏条 [小] 1,730円(税込)

61. 手羽先唐揚げ 2,600円(税込)
炸鶏翅 [小] 1,800円(税込)

62. 若鶏の唐揚げ 2,480円(税込)
炸子鶏 [小] 1,730円(税込)

63. 若鶏の揚げ物大葉おろしかけ 2,480円(税込)
油淋鶏 [小] 1,780円(税込)

64. 北京ダック 3,500円(税込)
北京烤鴨



59 地鶏のカシューナッツ炒め
腰菓鶏丁 2,580円(税込)
[小] 1,730円(税込)

食感が豊かで、宴を華やかに彩る一皿です。
カリッと香ばしいナッツと鶏肉をお楽しみください。



61 手羽先唐揚げ
炸鶏翅 2,600円(税込)
[小] 1,800円(税込)



63 若鶏の揚げ物大葉おろしかけ
油淋鶏 2,480円(税込)
[小] 1,780円(税込)

60 鶏唐揚げとニンニクの芽辛炒め
乾炒鶏条 2,580円(税込)
[小] 1,730円(税込)

鶏の唐揚げとニンニクの芽の相性は抜群。
ごはんにはもちろんお酒のお供にぴったりの一品です。
レモンを搾ってお召し上がりください。



☐ 麺物 そば Ramen

65. ラーメン 柳麺 1,050円(税込)
66. 五目そば 什景湯麺 1,300円(税込)
67. 卵と野菜のそば 素菜湯麺 1,280円(税込)
68. ネギそば 葱絲湯麺 1,280円(税込)
69. 四川風辛子そば 担々麺 1,180円(税込)
70. ニラ肉そば 韭菜麺 1,400円(税込)
71. カニ玉そば 天津麺 1,480円(税込)
72. チャーシュー麺 叉焼麺 1,500円(税込)
73. レバー入りそば 猪肝麺 1,550円(税込)
74. 豚の大腸入りそば 大腸麺 1,580円(税込)
75. 豚の胃袋入りそば 肚子麺 1,580円(税込)
76. エビ入りそば 蝦仁麺 1,630円(税込)
77. フカヒレそば 魚翅湯麺 2,780円(税込)
78. 肉味噌そば 炸醬麺 1,330円(税込)



65 ラーメン 柳麺 1,050円(税込)



69 四川風辛子そば 担々麺 1,180円(税込)

蘭苑おすすめの四川風辛子そば。いわゆる担々麺です。舌がピリリとする本格四川風スープが人気の秘訣。



76 エビ入りそば 蝦仁麺 1,630円(税込)



70 ニラ肉そば 韭菜麺 1,400円(税込)



78 肉味噌そば 炸醬麺 1,330円(税込)

中華料理に欠かせない麺料理。
メイン料理として、またメの一杯として
豊富なメニューをお楽しみください。

☐ 麺物 焼きそば・ビーフン Yakisoba Rice Vermicelli



79. 五目焼きそば 什景炒麵 1,280円(税込)

80. 五目硬焼きそば 什景炸麵 1,330円(税込)

81. 上海焼きそば 上海炒麵 1,330円(税込)

82. ソース焼きそば 調味汁炒麵 1,300円(税込)

83. 牛肉焼きそば 牛肉炒麵 1,730円(税込)

84. エビ焼きそば 蝦仁炒麵 1,600円(税込)

85. 海鮮焼きそば 海鮮炒麵 1,630円(税込)

86. 焼きビーフン 炒米粉 1,330円(税込)

81 上海焼きそば 上海炒麵 1,330円(税込)



84 エビ焼きそば 蝦仁炒麵 1,600円(税込)



86 焼きビーフン 炒米粉 1,330円(税込)

☐ 麺物 冷やしそば Cold Noodles

87. 五目冷やしそば 涼拌麵 1,430円(税込)

88. 特製五目冷やしそば 涼拌麵 2,250円(税込)

☐ 麺物 煮込みそば Braised Noodles

89. 鶏肉煮込みそば 爛鶏煨麵 1,730円(税込)

89 鶏肉煮込みそば 爛鶏煨麵 1,730円(税込)

濃厚鶏白湯スープが自慢の鶏肉が入ったそば。
優しい味わいをお楽しみください。



季節によって写真と内容が変更になる場合があります。お持ち帰りもできます。

飯物 炒飯 Fried Rice

- 90. フカヒレあんかけ炒飯 2,180円(税込)
魚翅炒飯
- 91. 玉子炒飯 1,130円(税込)
蛋炒飯
- 92. 五目炒飯 1,280円(税込)
什景炒飯
- 93. 牛肉炒飯 1,680円(税込)
牛肉炒飯
- 94. ニンニク炒飯 1,150円(税込)
大蒜炒飯
- 95. カレー炒飯 1,150円(税込)
咖哩炒飯
- 96. しらす炒飯 1,180円(税込)
小魚炒飯
- 97. エビ炒飯 1,400円(税込)
蝦仁炒飯
- 98. 海鮮生姜炒飯 1,830円(税込)
海鮮生姜炒飯
- 99. カニ炒飯 1,550円(税込)
蟹粉炒飯



90 フカヒレあんかけ炒飯
魚翅炒飯 2,180円(税込)

蘭苑看板メニューの大人気メニューです。
フカヒレと炒飯のハーモニーをぜひお楽しみください。



92 五目炒飯
什景炒飯 1,280円(税込)



93 牛肉炒飯
牛肉炒飯 1,680円(税込)

飯物 丼・かけご飯 Rice Bowl

- 100. カニ玉丼 1,180円(税込)
天津飯
- 101. 麻婆丼 1,180円(税込)
麻婆烩飯
- 102. 麻婆茄子丼 1,350円(税込)
麻婆茄子烩飯
- 103. レバニラ丼 1,580円(税込)
韭菜猪肝飯
- 104. 回鍋肉丼 1,350円(税込)
回鍋肉烩飯
- 105. 鶏肉カレーライス 1,230円(税込)
咖哩鶏飯
- 106. レバー旨煮かけご飯 1,500円(税込)
猪肝烩飯
- 107. 牛肉旨煮かけご飯 1,380円(税込)
牛肉烩飯
- 108. 五目旨煮かけご飯 1,200円(税込)
什景烩飯



105 鶏肉カレーライス
咖哩鶏飯 1,230円(税込)



106 レバー旨煮かけご飯
猪肝烩飯 1,500円(税込)

本格中華ならではの
旨みたっぷりで
優しい味のメニューです。

飯物 お粥

Congee

HK

109. 白かゆ 1,030円(税込)
白粥
110. 玉子入り粥 1,150円(税込)
蛋粥
111. 野菜粥 1,200円(税込)
菜芯粥
112. 鶏肉入り粥 1,300円(税込)
鶏粥
113. ピータン入り粥 1,400円(税込)
皮蛋粥
114. エビ入り粥 1,400円(税込)
蝦仁粥
115. アワビ入り粥 2,980円(税込)
鮑魚粥



114 エビ入り粥

蝦仁粥 1,400円(税込)

海老の風味がしっかりと感じられるお粥です。
本格中華粥をお楽しみください。



116 コーンスープ

包米湯 1,500円(税込)

スープ

Soup

HK

116. コーンスープ 1,500円(税込)
包米湯
117. 五目野菜スープ 1,200円(税込)
素什景湯
118. 青野菜と豆腐のスープ 1,200円(税込)
青菜豆腐湯
119. 五目辛子酢スープ 1,730円(税込)
酸辣湯
120. フカヒレのスープ 4,100円(税込)
魚翅湯 [小] 2,480円(税込)
121. カニとフカヒレのスープ 4,880円(税込)
蟹粉魚翅湯 [小] 2,880円(税込)
122. オマールエビと
カニとフカヒレスープ 5,680円(税込)
[小] 3,180円(税込)
蟹粉魚翅湯



119 五目辛子酢スープ

酸辣湯 1,730円(税込)



122 オマールエビと カニとフカヒレスープ

蟹粉魚翅湯 5,680円(税込)
[小] 3,180円(税込)

季節によって写真と内容が変更になる場合があります。お持ち帰りもできます。

㊦ つけもの Pickles

123. ザーサイ 580円(税込)
榨菜



123 ザーサイ
榨菜 580円(税込)

㊦ 点心 Dim Sum

124. 焼き餃子 [5ヶ] 850円(税込)
鍋貼 [3ヶ] 600円(税込)



124 焼き餃子
鍋貼 [5ヶ] 850円(税込)
[3ヶ] 600円(税込)

125. しそ餃子 [4ヶ] 980円(税込)
蔬菜鍋貼

126. 水餃子 [6ヶ] 980円(税込)
水餃子

127. シュウマイ [5ヶ] 1,100円(税込)
焼売

128. 春巻き [4本] 1,100円(税込)
春巻

129. エビ蒸し餃子 [3ヶ] 980円(税込)
蝦蒸餃子



126 水餃子
水餃子 [6ヶ] 980円(税込)



128 春巻き
春巻 [4本] 1,100円(税込)

㊦ デザート Dessert

130. 杏仁豆腐 580円(税込)
杏仁豆腐

131. ごま団子 [2ヶ] 600円(税込)
芝麻球

132. マンゴープリン 780円(税込)
芒果布丁

133. タピオカ 650円(税込)
西米露



130 杏仁豆腐
杏仁豆腐 580円(税込)

季節によって写真と内容が変更になる場合があります。お持ち帰りもできます。